

**СОГЛАСОВАНО:**

## **Руководитель образовательного учреждения**

**УТВЕРЖДАЮ:**

## Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 11.12.2025 четверг  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

## **Начальные классы Завтрак**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>11,75</b>	<b>8,51</b>	<b>44,83</b>	<b>302,07</b>

**ИТОГО по приему: Завтрак**

## Начальные классы Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	<b>14,56</b>	<b>18,38</b>	<b>96,98</b>	<b>751,20</b>

**ИТОГО по приему: Обед**

Начальные классы 20 бед 2 смена

**ИТОГО по приему: 20бед 2 смена**

Начальные классы 2Полдник 2 смена

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>71,09</b>	<b>11,75</b>	<b>8,51</b>	<b>44,83</b>	<b>302,07</b>

## **Старшие классы Завтрак**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	<b>11,95</b>	<b>8,91</b>	<b>46,23</b>	<b>313,67</b>

**Старшие классы Обед**

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	<b>17,97</b>	<b>22,50</b>	<b>113,73</b>	<b>884,05</b>

**Старшие классы 20Бед 2 смена**

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена</b>		<b>90,02</b>	<b>17,97</b>	<b>22,50</b>	<b>113,73</b>	<b>884,05</b>

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>11,95</b>	<b>8,91</b>	<b>46,23</b>	<b>313,67</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	85,07
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>11,75</b>	<b>8,51</b>	<b>44,83</b>	<b>302,07</b>

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
44	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
.00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	14,56	18,38	96,98	751,20

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

Пок0011	Пастила 6/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>27,84</b>	0,10	0,00	13,76	55,00

# **Контрольное блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



## Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк

